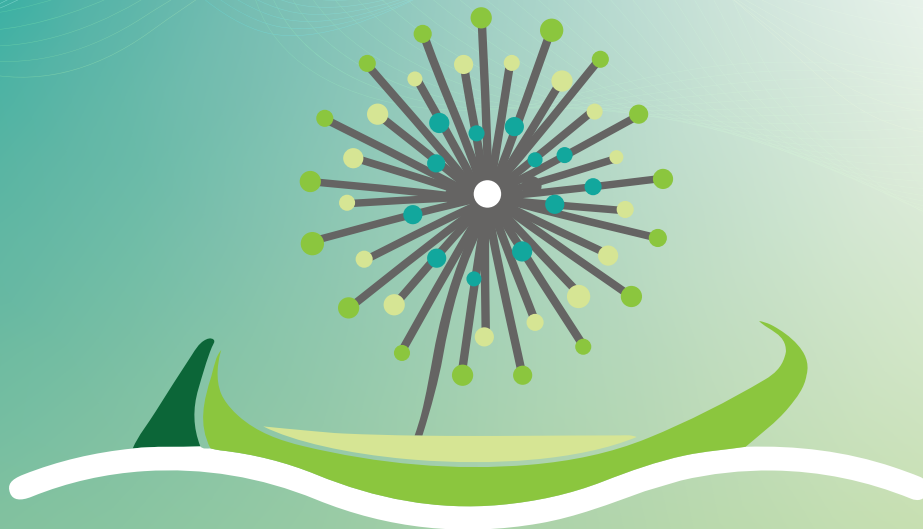


29 E 30 DE  
JUNHO DE 2024

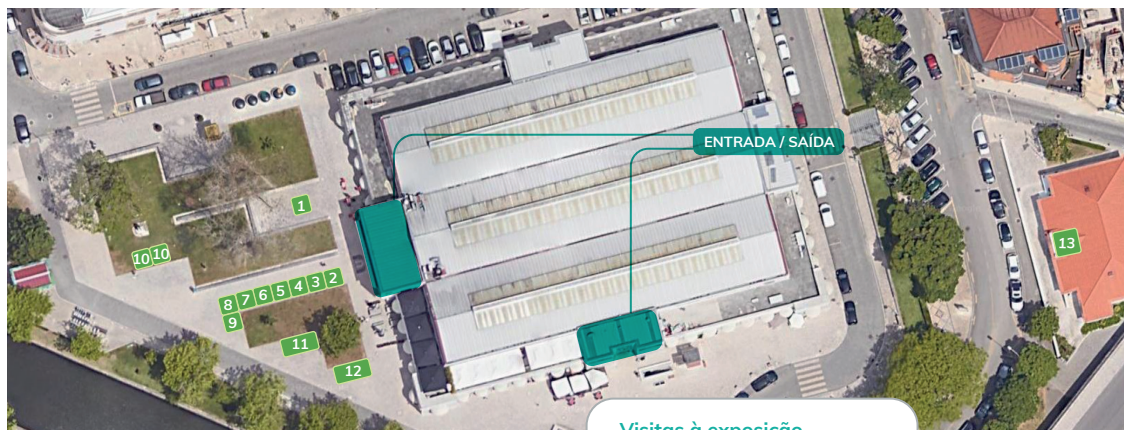


1.<sup>a</sup> FEIRA NACIONAL  
DA ALERGIA





AVEIRO,  
PORTUGAL



# MAPA DA FEIRA



## PRAÇA DO MERCADO MANUEL FIRMINO

1. Balcão de Informações/ Check-in
2. Stand do GI de Alergénios e Imunoterapia. 
3. Stand do GI de Anafilaxia e Doenças Imunoalérgicas Fatais - GANDALF. 
4. Stand do GI de Asma AstraZeneca  & Stand do GI de Asma e Alergia no Desporto
5. Stand do GI de Alergia Alimentar
6. Stand do GI de Alergia Cutânea
7. Stand do GI de Cuidados de Saúde primários
8. Stand do GI de Fármacos
9. Stand do GI de Rinite Rinosinusite. 
10. Espaço cultural
11. Biblioteca Municipal Itinerante
12. Cruz Vermelha
13. GI Aerobiologia

20 m

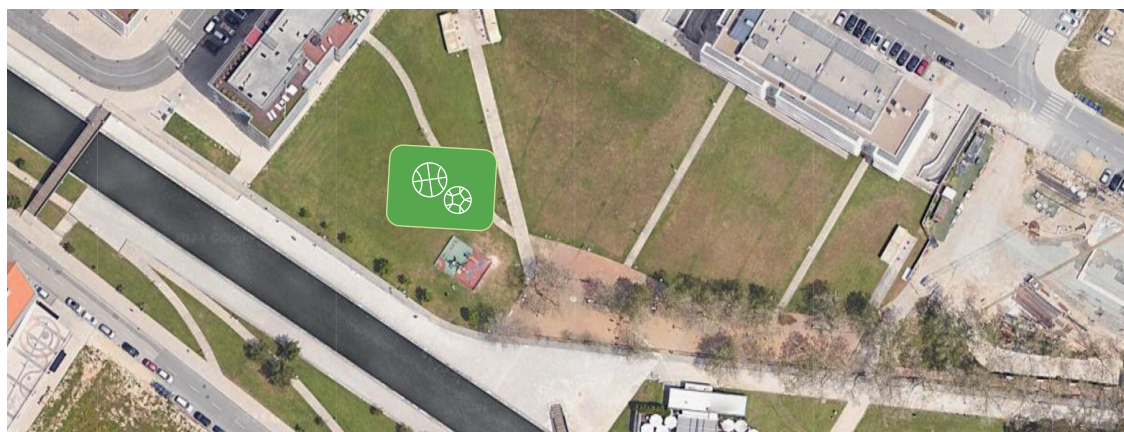
### Visitas à exposição e rastreios pelos grupos de interesse da SPAIC

Sábado  
09:30 – 12:30  
14:30 – 18:00

Domingo  
09:30 – 12:30  
14:30 – 17:00



FEIRA NACIONAL  
DA ALERGIA  
AVEIRO 29 E 30 DE JUNHO DE 2024



## CAIS DA FONTE NOVA

### 29 DE JUNHO

10:00  
Atividade Desportiva  
– Grupo Futsal – CPE

16:00  
Atividade Desportiva – Skate

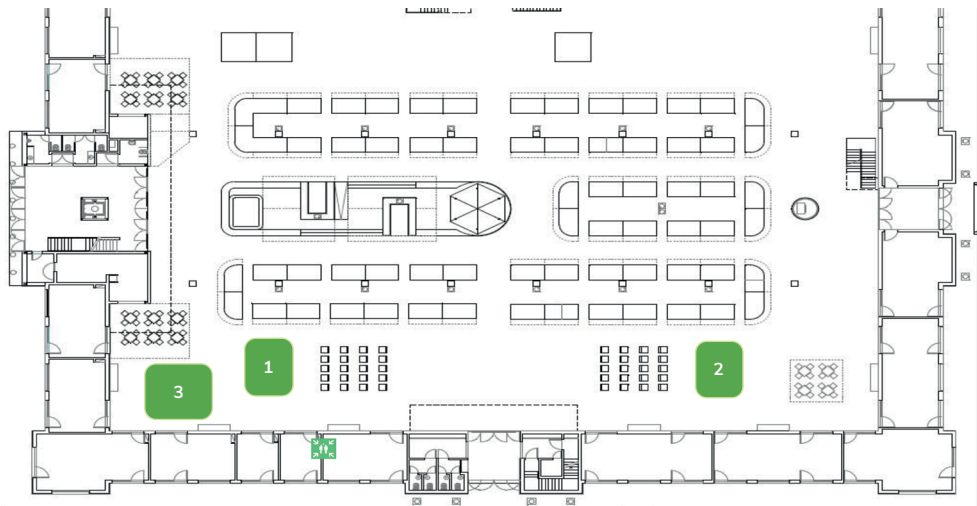
### 30 DE JUNHO

11:00  
Atividade Desportiva  
– Mini Basquetebol – CPE



FEIRA NACIONAL  
DA ALERGIA  
AVEIRO 29 E 30 DE JUNHO DE 2024

# MAPA DA FEIRA



MERCADO MANUEL FIRMINO

- 1. Show-cooking
- 2. Conversas e Workshops
- 3. APORMast - Associação Portuguesa de Doentes com Mastocitose e Doenças Mastocitárias



FEIRA NACIONAL  
DA ALERGIA  
AVEIRO 29 E 30 DE JUNHO DE 2024

29 E 30 DE  
JUNHO DE 2024



## 1.ª FEIRA NACIONAL DA ALERGIA

AVEIRO,  
PORTUGAL



# PROGRAMA

SÁBADO, 29 DE JUNHO

MERCADO MANUEL FIRMINO

09h00 - 09h30

## Sessão de abertura

### Boas-vindas!

Dança - Escola de  
Bailado do Orfeão de  
Ovar

09h30 - 10h30

## À conversa com o alergologista

Mitos e realidades na  
alergia a medicamentos

Dr.<sup>a</sup> Leonor Leão &  
Dr.<sup>a</sup> Helena Pereira

Grupo de Interesse de Alergia a  
Fármacos

10h30 - 11h30

## À conversa com o alergologista

Vacinas antialérgicas.  
Partilha de uma  
experiência a três:  
doente, enfermeiro e  
médico

Rita Vasconcelos Almeida &  
Enf.<sup>a</sup> Clara Freitas & Dr.<sup>a</sup> Ana  
Morête



11h30 - 12h30

## À conversa com o alergologista

Meter o nariz e os olhos  
onde não são chamados.  
Uma conversa com o  
alergologista sobre a  
rinoconjuntivite alérgica

Dr.<sup>a</sup> Magna Correia &  
Dr.<sup>a</sup> Maria João Vasconcelos



A. MENARINI PORTUGAL

12h30 - 14h00

## Show-cooking com participação do chef Udine Peixe

Cozinha segura e  
divertida para crianças  
com alergia alimentar

Coordenação:

Dr.<sup>a</sup> Joana Gomes

Grupo de Interesse de Alergia  
Alimentar

14h30 - 16h00

## Workshop

Os segredos de skincare  
na alergia da pele

Dr.<sup>a</sup> Sofia Campina &  
Dr.<sup>a</sup> Daniela Abreu

Grupo de Interesse de Alergia  
Cutânea da SPAIC

16h00 - 18h00

## Workshop

Alergias alimentares na  
restauração e leituras de  
rótulos

Dr.<sup>a</sup> Sofia Luz &  
Dr.<sup>a</sup> Vanessa Sousa



# PROGRAMA

DOMINGO, 30 DE JUNHO

MERCADO MANUEL FIRMINO

11h30 - 12h30

**À conversa com o  
alergologista  
Sr. Pardo e a alergia à  
picada de abelha**

Apresentação e leitura de  
banda desenhada pela  
alergologista

Dr.<sup>a</sup> Maria Luísa Marques  
*Grupo de Interesse de Anafilaxia  
e Doenças Imunoalérgicas Fatais*

12h30 - 14h00

**Show-cooking com  
participação do  
chef Luís Lavrador  
Cozinha de autor e  
alergia alimentar**

Coordenação:  
Dr.<sup>a</sup> Ana Reis Ferreira  
*Grupo de Interesse de Alergia  
Alimentar*

14h00 - 15h00

**À conversa com um  
psiquiatra e um  
alergologista**

**Asma e sexualidade**  
Dr.<sup>a</sup> Ana Lúcia Costa &  
Dr.<sup>a</sup> Ana Mendes  
*Grupo de Interesse de Asma*

15h00 - 16h00

**À conversa com a  
medicina geral e  
familiar e um  
alergologista**  
**Doutora, tenho umas  
dúvidas acerca de  
alergia**

Dr.<sup>a</sup> Lara Sutil &  
Dr.<sup>a</sup> Carmo Abreu  
*Grupo de Interesse de Cuidados  
de Saúde Primários*

16h00 - 17h00

**À conversa com o  
alergologista**  
**Rinite, sono e  
aprendizagem**

Dr.<sup>a</sup> Graça Loureiro  
*Grupo de Interesse de Rinite e  
Rinossinusite*

17h00 - 17h30

**Sessão de  
encerramento**

# PROGRAMA

## LARGO DO MERCADO

SÁBADO, 29 DE JUNHO

09h00 - 09h30 Sessão de abertura - Boas-vindas!  
Dança - Escola de Bailado do Orfeão de Ovar

10h30 - 11h00 Atuação da banda de cover "4Fools"

12h15 - 12h30 Atuação de Coro Infantil

14h00 - 14h30 Atuação ginástica artística - Grupo CENAP

15h45 - 16h15 Atuação do grupo Contratempo - Quarteto de Violinos (interior do Mercado Manuel Firmino)

16h00 - 18h00 Peddy Papper - Asma (Inscrições aqui!) 

 RECORDATI

18h00 - 18h45 Zumba

DOMINGO, 30 DE JUNHO

09h00 - 11h30 Caminhada - "De Braços com a Alergia" (Inscrições aqui!) 

 TECNIFAR

11h00 - 11h30 Atuação da banda de cover "Combo SMSC"

14h00 - 14h30 Atuação da banda de cover "Eye Cover"

17h30 - 18h30 Concerto de encerramento  
Orquestra da Sociedade Musical de Santa Cecília

# PROGRAMA

## CAIS DA FONTE NOVA

SÁBADO, 29 DE JUNHO

10h00 Atividade desportiva - Grupo futsal - CPE

16h00 Atividade desportiva Skate

DOMINGO, 30 DE JUNHO

11h00 - 13h00 Atividade desportiva - Mini basquetebol - CPE

## CASA DA CIDADANIA

SÁBADO E DOMINGO, 29 E 30 DE JUNHO

**"Laboratório de experiências. A vida dos ácaros ao microscópio"**  
Acarólogo David Calzada



**"Laboratório de experiências. Os pólenes da primavera ao microscópio"**  
Bióloga Cláudia Penedos

Inscrições aqui!



## FEIRA DO LIVRO - ESPAÇO AUTORES

DOMINGO, 30 DE JUNHO

19h00 Apresentação de livro **"Alergias: comer sem medos"**  
Prof.<sup>a</sup> Doutora Mariana Couto

*Um livro para saber mais sobre a alergia alimentar, compreender os alergénios e cozinhar sem medos!*

